



«ورزش، سلامتی و نشاط» شعار روز دوم هفته خوابگاه‌های دانشجویی وزارت بهداشت

همایش پیاده روی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی مراغه به مناسبت هفته خوابگاه‌های دانشجویی، که امسال بنا به اهمیت ورزش در زندگی روزمره، روز دوم هفته خوابگاه‌های دانشجویی با شعار «ورزش، سلامتی و نشاط» نامگذاری شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی معاونت فرهنگی دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه، به مناسبت گرامیداشت دومین روز هفته خوابگاه‌های دانشجویی همایش پیاده روی با شعار «ورزش، سلامتی و نشاط» توسط معاونت فرهنگی دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه با همکاری کانون سلامت و کانون ورزش برگزار شد.

بهزاد موسی زاده مدیر فرهنگی و دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه به خبرنگار مفدا گفت: با توجه به اهمیت ورزش در زندگی روزمره و همچنین تاکید این مقوله بر سلامتی افراد، امسال وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دومین روز از هفته خوابگاه‌های دانشجویی را با شعار «ورزش، سلامتی و نشاط» نامگذاری کرده است که اهمیت این امر بر همگان آشکار و ثابت شده است.

وی گفت: ورزش و مخصوصاً پیاده روی از جمله عواملی است که در پیشگیری از بسیاری بیماریها و تضمین سلامت جسمانی افراد تاثیر گذار است و بر همین اساس همایش پیاده روی مذکور نیز با استقبال و جذب دانشجویان همراه بود که در دومین روز از هفته خوابگاه‌های دانشجویی و در منطقه گردشگری اسپیران مراغه برگزار شد.

ایشان خاطر نشان کرد: الگو سازی پیاده روی در بین افراد جامعه بهترین و ساده ترین ورزش برای تمامی سنین است که امسال در دومین روز هفته خوابگاه‌های دانشجویی، ورزش و تندرستی بر همگان مخصوصاً دانشجویان تاثیر زیادی در بهبود روند زندگی فردی و اجتماعی افراد دارد.